



COMMENT INTÉGRER UNE PERSONNE

Déborah Angi Guyard AUTISTE* EN ENTREPRISE ?

*une personne avec des Troubles du Spectre Autistique (TSA)

Je ne sais pas quand interagir dans une conversation ni quand m'arrêter de parler



Je peux te fixer dans les yeux trop longtemps ou au contraire avoir le regard fuyant



Je peux passer des heures et des heures sur un sujet sans penser à manger ou dormir



J'ai des difficultés à comprendre les codes sociaux et la communication avec les gestes



Echolalie : répétition automatique des paroles de l'interlocuteur

Je peux avoir une posture de défense et de repli comme les épaule et le dos courbé



Je peux être hypo ou hyper sensible à l'environnement



Qu'est-ce que l'autisme ?

Variation de ces critères d'une personne à l'autre. C'est pour ça qu'on parle de

SPECTRE

La surstimulation

Trop de stimuli

Plusieurs conversations en même temps

Compensation (pour paraître "normale")

Shutdown



Mutisme
Irritabilité
Surcharge
Incapacité de prioriser

Sécuriser la personne

Meltdown



Effondrement
Crise de panique
Gestes

Isoler la personne pour lui permettre un retour au calme si elle le souhaite

Les 5 tips pour mieux intégrer une personne autiste

1. Lui demander comment lui dire bonjour.
2. Des process clairs en entreprise
3. Éviter des informations contradictoires ou les expliciter

Exemple : tu peux exceptionnellement pusher sur main même si je sais que ce n'est pas dans le giflow

4. Ne pas contrôler les stéréotypes

Laisser faire des répétitions ou des rangements symétriques

5. Donner des consignes **EXPLICITES**



Tel un canari minier, la personne autiste est un bon indicateur, grâce à sa sensibilité, de l'environnement de l'entreprise.



La gestion de l'implicite assez compliquée Par exemple si vous demandez de couper des carottes à une personne autiste pour le repas, sans lui demander un nombre précis, il se peut qu'elle en coupe beaucoup trop car elle ne sait pas quand s'arrêter.

Il faut donc être le **plus explicite possible** ! Et dans les relations interpersonnelles **expliquer les intentions**.

Exemple : je veux manger avec toi au restaurant pour parler de la pluie, du beau temps mais aussi du travail