



LES CHAUDOUDOUX

qui font du bien à votre équipe

FICHE D'ATELIER

DIFFICULTÉ :
TEMPS : 20 MIN
JOUEURS :

Cet atelier d'équipe, basé sur le conte "Le Conte Chaud et Doux des Chaudoudoux" de Claude Steiner, vise à renforcer la cohésion et créer des liens dans l'équipe. Idéal en fin de rétrospective, en séminaire ou en fin de journée de formation, cet atelier permet de booster la confiance en soi et d'apprendre le don sans compter.

LE MATERIEL

- Beaucoup de papillons adhésifs (type Post-it)
- Des feutres (1 par personnes)
- Le conte chaud et doux des chaudoudoux ou son résumé (cf ci-dessous)

LES ELEMENTS D'APPRENTISSAGE

- Renforcer la communication au sein de l'équipe
- Favoriser un environnement chaleureux et positif
- Etablir des liens entre les membres de l'équipe

LE DEROULEMENT DE L'ATELIER

- Lire le conte en entier (compter 20 minutes en plus) ou tout simplement un résumé (voir ci-dessous).
- Amener les gens à réfléchir au sujet de l'histoire pour introduire l'atelier.
- Inviter les personnes à se munir de papillons adhésifs qui représenteront des chaudoudoux et un feutre ou stylo.
- Les participant·es devront écrire des retours **uniquement positifs** à l'égard des autres personnes sur les papillons adhésifs et les coller dans le dos de la personne concernée. Elles peuvent signer ou non.
- Après 10 minutes d'échanges (le temps varie en fonction de la taille du groupe), laissez les participant·es récupérer les chaudoudoux et les lire tranquillement.

Généralement les participant·es les gardent et les affichent dans leur bureau

Un exemple de Chaudoudoux



⚠ Le facilitateur ou la facilitatrice doit veiller à ce que personne ne soit exclu. Si le nombre de participant·es est limité alors vous pouvez contraindre à ce que tout le monde écrive un chaudoudoux pour chacun·e

UN RESUME DU CONTE CHAUD ET DOUX DES CHAUDOUDOUX

Dans un pays lointain et heureux, les habitants échangeaient des "chaudoudoux" gratuits, symboles d'amour et d'attention. La sorcière Belzépha, contrariée par le bonheur qui régnait, sema le doute sur une prétendue pénurie de chaudoudoux. La peur s'installa, conduisant à des restrictions dans les échanges chaleureux. Les villageois, devenus malheureux, étaient incités à acheter les potions de Belzépha.

Face au risque de mortalité, la sorcière introduisit les "froids-piquants", rendant les gens froids mais évitant la mort. Pour survivre, les villageois devaient acheter les pilules ou travailler dur pour s'offrir les rares et coûteux chaudoudoux.

L'arrivée de Julie Doux, une femme généreuse ignorant la pénurie, apporta un vent d'espoir. Les enfants, inspirés par son altruisme, redécouvrirent la joie des chaudoudoux gratuits. Les adultes réagirent avec méfiance, instaurant une loi interdisant la distribution gratuite.

Le livre se conclut sur une interrogation quant à l'avenir du village, suggérant un conflit entre la générosité de Julie Doux et la répression imposée par les adultes, laissant planer le doute sur le destin des chaudoudoux et du bonheur dans le village.



Pour un accompagnement organisationnel
100 % montagnard - Charline RACEADE

