



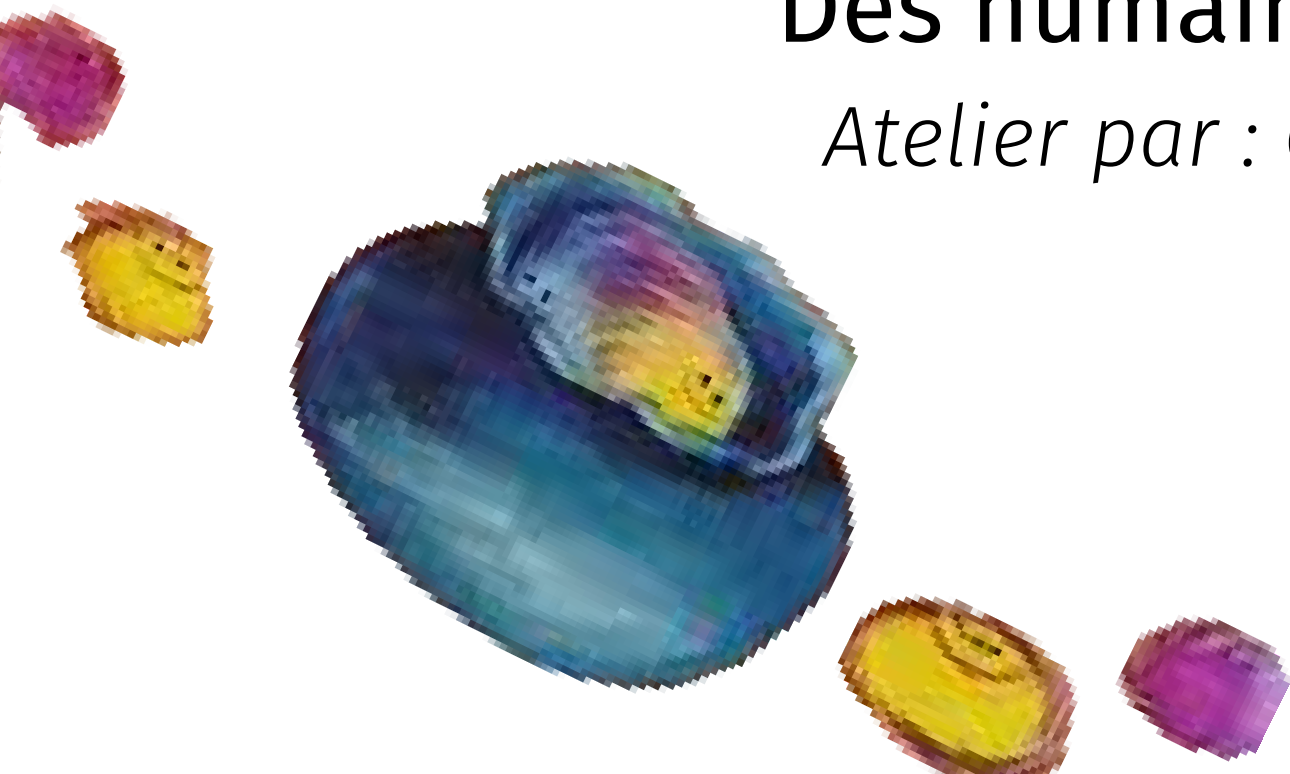
Le conte chaud et doux des chaudoudoux

Des humains et des interactions <3

Atelier par : Charline et Franck RAGEADE



MIXIT



Le déroulé

- La loi de la mobilité : Si vous n'êtes ni en train d'apprendre, ni de contribuer, passez à autre chose !
- Si vous ne vous sentez pas à l'aise avec les ateliers, ne vous sentez pas obligés de les faire.





Ecureuil



Raton-laveur



Chien



Lama

Quel animal tout chaud et doux êtes-vous ?



Marmotte



Suricate



Chat



Koala

Meeting Daisy

- Choisissez un de vos voisins, vous pouvez même changer de place dans l'amphi.
- Vous avez 1 minute et 30 sec pour discuter et connaître le prénom de votre interlocuteur, sa marguerite de la journée et un point commun avec vous.
- Au "top!" vous changez d'interlocuteur.



La communication

*“Entre
Ce que je pense,
Ce que je veux dire,
Ce que je crois dire,
Ce que je dis,
Ce que vous avez envie d'entendre,
Ce que vous entendez,
Ce que vous comprenez...
il y a dix possibilités qu'on ait des difficultés
à communiquer.
Mais essayons quand même...”*

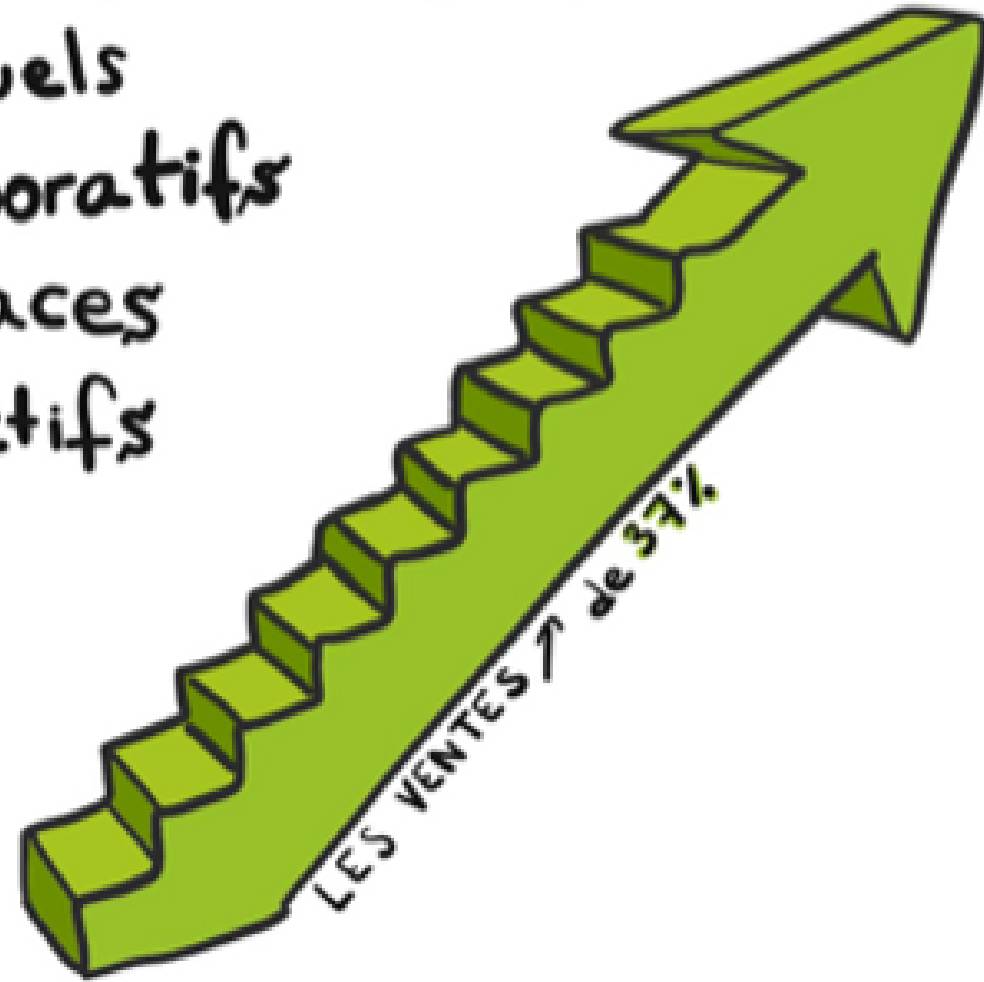
Bernard Werber



Psychologie positive

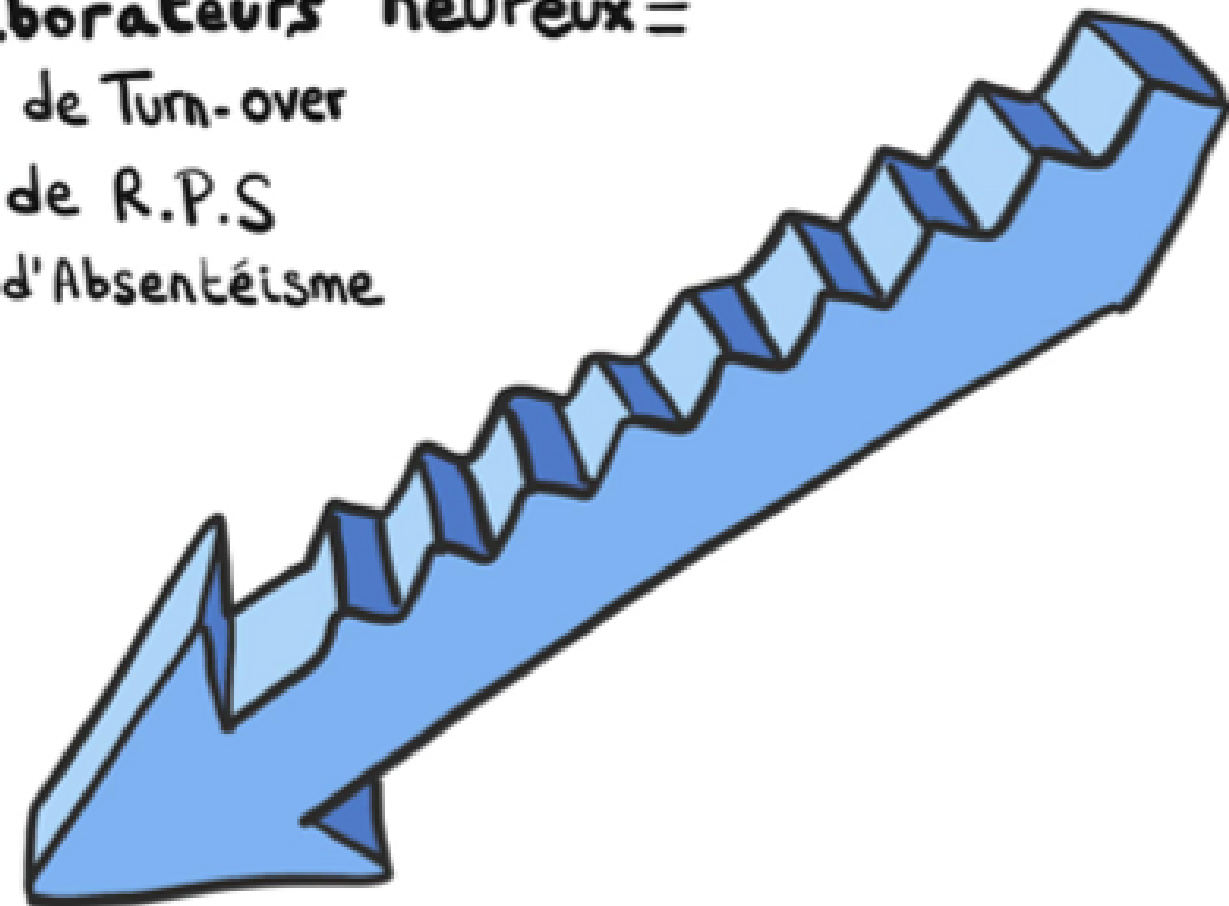
Collaborateurs heureux =

- + Ponctuels
- + Collaboratifs
- + Efficaces
- + Productifs



Collaborateurs heureux =

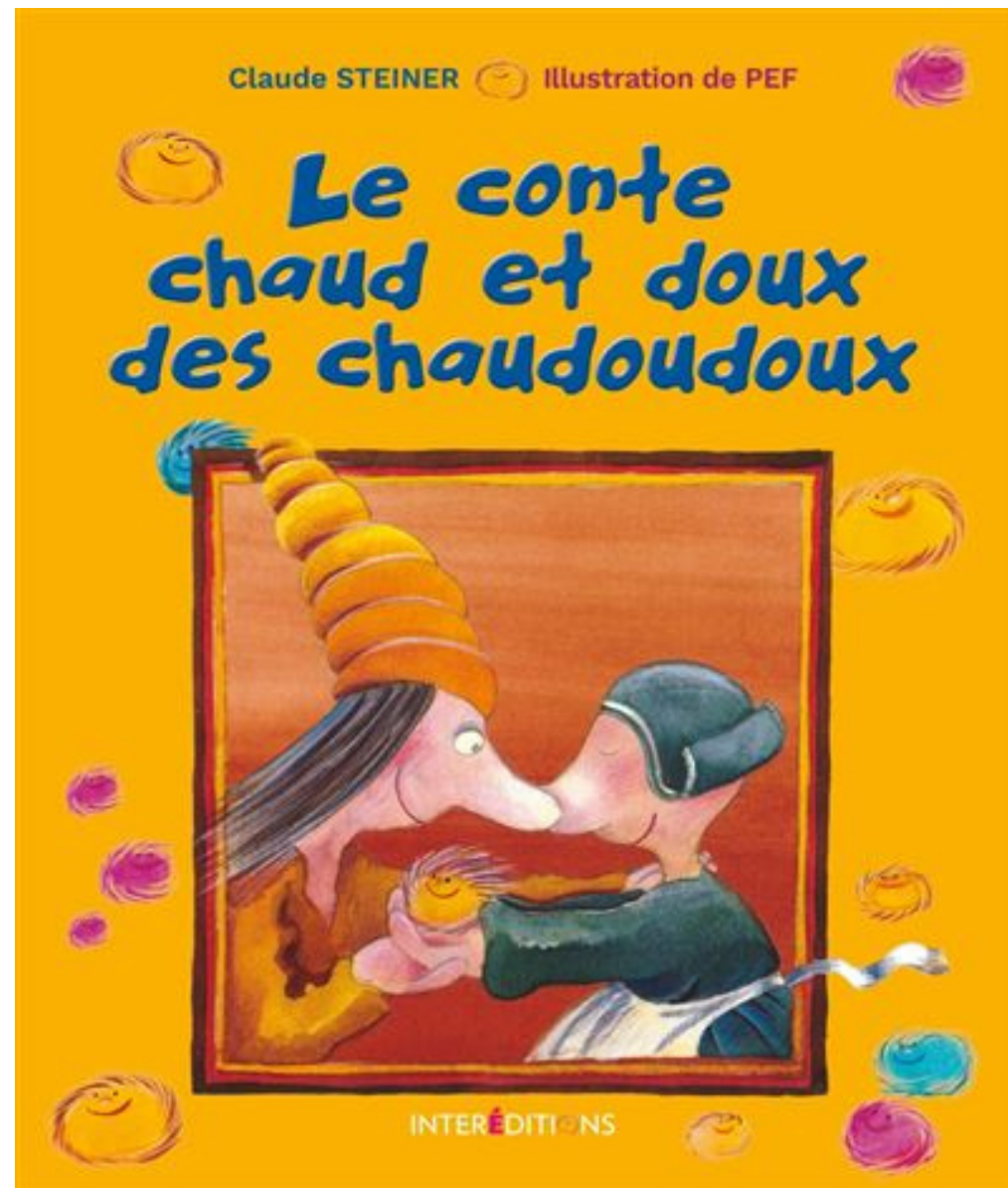
- de Turn-over
- de R.P.S
- d'Absentéisme



Shawn Achor, The Happiness Advantage : The Seven Principles of Positive Psychology That Fuel Success and Performance at Work, 2010

Le conte chaud et doux des chaudoudoux

Claude Steiner



Claude Steiner est un psychologue et écrivain adepte de l'analyse transactionnelle.

L'analyse transactionnelle, appelée aussi AT, est une théorie de la personnalité, des rapports sociaux et de la communication. Créée en 1958 par le médecin psychiatre et psychanalyste canadien Éric Berne, elle postule des « états du Moi » (Parent, Adulte, Enfant), et étudie les phénomènes intrapsychiques à travers les échanges relationnels de deux personnes ou plus, appelés « transactions ».

Ce conte traite non seulement du partage inconditionnel et de la peur de manquer qui détériore les relations humaines, mais aussi de l'espoir et d'un changement possible. Un livre à prêter et à partager largement.

L'atelier des chaudoudoux



Prémunissez vous de post-it et de crayon



Mettez vous en mouvement dans la salle.



Inscrivez quelque chose de positif au sujet de la personne que vous croisez et collez lui le post-it dans le dos



Une fois fini, prenez le temps de lire tous les chaudoudoux.



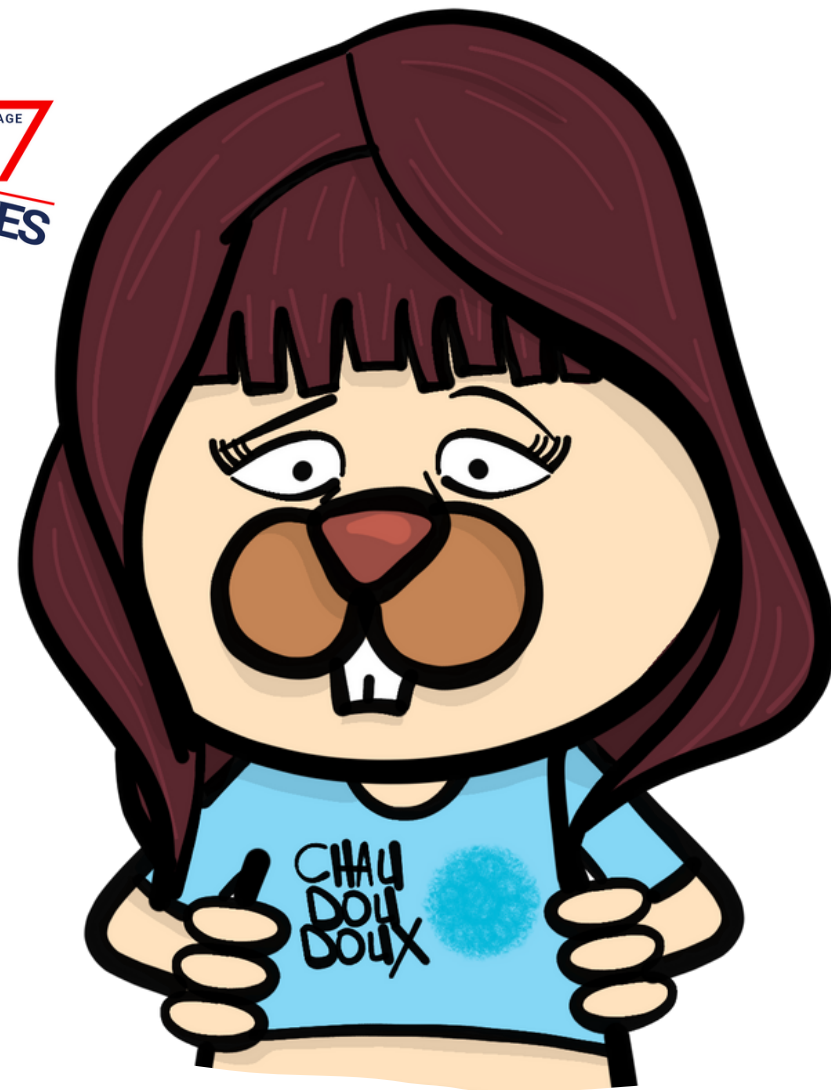
You are my Sunbeam !



- Prenez une feuille et dessinez un cercle dans lequel vous inscrivez votre prénom
- Faites tourner la feuille à chacun des collaborateurs et des collaboratrices
- A tour de rôle et à la place des rayons de soleil, chacune des personnes écrira une phrase positive sur la personne du soleil

KUDOs - Management 3.0





Charline RAGEADE
Scrum Master/ Coach Agile
Facilitatrice à Apollo



Franck RAGEADE
CTO à Bee Buzziness

